

Heideregion Uelzen – täglich eine Reise wert

Runter vom Sofa und raus aus der Stadt! Unzählige Freizeitaktivitäten in der Heide warten im Frühsommer wieder darauf, entdeckt zu werden. Rad fahren, Walken, eine Kanutour oder Tagesausflüge zu Sehenswürdigkeiten und Ausflugszielen in herrlicher Landschaft, all das ist nur wenige Kilometer entfernt in der Heideregion Uelzen möglich.

Naturerlebnis Ilmenauradweg

Das Reiseziel liegt in direkter Nähe der Städte Hamburg, Hannover, Braunschweig und Bremen und ist auch per Bahn/Metronom schnell zu erreichen. Radfahrer freuen sich hier über ruhige Wege mit wenig Steigung, die zu abwechslungsreichen Rundtouren einladen. Ein „Muss“ für Naturliebhaber ist der 120 km lange Ilmenauradweg (www.ilmenauradweg.de), der den gleichnamigen Heidefluss durch Wälder, Naturschutzgebiete und über abgelegene Nebenstraßen bis zur Elbe begleitet. Für Langstreckenfahrer gibt es direkte Anschlussmöglichkeiten an zahlreiche Fernradwege wie Weser-Harz-Heide-Radweg, Lüneburger Heide-Radweg und Elberadweg.

Wandern und Nordic-Walken in der Lüneburger Heide

Mit Freude an der Langsamkeit erlebt der Wanderer auf diversen Wander- und Erlebnispfaden die Natur und genießt die Stille. Ein besonderer Tipp für sportlich Aktive ist das 470 km große, beschilderte Wegenetz des „Nordic Walking & Fitness Park Lüneburger Heide“ (www.heidewalking.de). Spezielle Themenwege, eigens von Gesundheitsexperten für den Park entwickelt, ermöglichen beispielsweise in Ebstorf und Bad Bodenteich ein besonders gezieltes und gesundheitsförderndes Training. Darüber hinaus finden Läufer und Nordic-Walker beste Voraussetzungen im Naherholungsgebiet Suderburger Land.

Interessante Ausflugsziele

Die Liste interessanter Ausflugsziele in der Heideregion Uelzen ist lang und reicht für mehrere Tagesreisen: Der märchenhafte Hundertwasser-Bahnhof in Uelzen, das Handwerksmuseum in Suhlendorf, die Heideklöster in Ebstorf und Medingen, Europas größte Doppelschleuse am Elbe-Seitenkanal in Esterholz, das Museumsdorf Hösseringen, die Burg Bodenteich, die Jod-Sole-Therme in Bad Bevensen und nicht zuletzt die typischen Heideflächen sind einen Besuch wert. In den Kurorten Bad Bevensen und Bad Bodenteich stehen Gesundheit und Wohlbefinden an erster Stelle. Dabei kommen die Gaumenfreuden nicht zu kurz: Regionaltypische kulinarische Genüsse, Spezialitäten wie der berühmte Heidschnuckenbraten, Spargelgerichte, Heidekartoffeln und Buchweizentorte gehören bei einem Ausflug in die Heideregion Uelzen einfach dazu!

Weitere Informationen und Prospektmaterial gibt es bei der Heideregion Uelzen e.V., Postfach 1136, 29501 Uelzen, Tel.: 0581-73040, Fax: 0581-72384, Email: info@heideregion-uelzen.de; Internet: www.heideregion-uelzen.de